31 जुलाई व 1 अगस्त,2025 को महाविद्यालय के " महिला प्रकोष्ट "के द्वारा कक्षा बार महाविद्यालय की छात्राओं को "व्यक्तिगत स्वच्छता" विषय पर " महिला प्रकोष्ट" प्रभारी प्रो.वंदना कुमारी के द्वारा व्याख्यान दिया गया | छात्राओं को व्यक्तिगत स्वच्छता की जानकारी देते हुए प्रतिदिन नहाने ,हाथ धोने ,साफ सुथरे धुले कपडे पहनने ,शौचालय का सही व सुरक्षित तरीके से इस्तेमाल करना व महावरी के समय स्वच्छता के नियमो का पालन करना आदि आदतों के पालन करने के निर्देश दिए गए और यह भी बताया गया की स्वच्छता के इन नियमो का पालन करने से स्वस्थ भविष्य की नीव रखने में सहायता मिलेगी | महाविद्यालय में स्वच्छता व्यवस्था बनाए रखने व स्वच्छता से सम्बन्धित दिशा –निर्देशों का पालन करने व समय- समय पर जानकारी देने के लिए प्रत्येक कक्षा से "स्वेच्छिक स्वच्छता सेवक" नियुक्त किए गए | महाविद्यालय में "महिला प्रकोष्ट "द्वारा आयोजित सम्पूर्ण कार्यक्रम का आयोजन महाविद्यालय प्राचार्य डॉ खुशवंत सिंह जी की अध्यक्षता व कुशल मार्गदर्शन में सम्पन्न किया गया |महाविद्यालय के समस्त सदस्य के सहयोग से कार्यक्रम सफल रहा |

महिला प्रकोष्ट प्रभारी
प्रो. वन्दना कुमारी
सहायक आचार्य, हिन्दी

प्राचार्य
राजकीय संस्कृत महाविद्यालय
सुन्दरनगर

10

प्रतिवेदन (सत्र 2025-26)

दिंनाक 10, जुलाई 2025 महाविद्यालय में "महिला प्रकोष्ट" के द्वारा छात्रओं की जागरूकता के लिए "अभिलाषी कालेज आफ नर्सिंग" की प्रशिक्षुओं के द्वारा छात्रओं को "प्रिमेन्स्त्रुअल सिंड्रोम"(पी ऍम एस) यानि महिला मे मासिक धर्म से पहले के दिनों मे शारीरिक और भावात्मक मनोदशा से संबधित स्थिति के बारे मे जानकारी दी गई| "अभिलाषी कालेज आफ नर्सिंग" की प्रशिक्षुओं के द्वारा पी.ऍम.एस के लक्षणों की जानकारी दी गई व इसके उपचार के लिए जीवन शैली मे बदलाव, तनाव मुक्त रहने व खान-पान की आदतों को सुधारने से सम्बंधित सुझाव दिए गए | इस कार्यक्रम का संचालन "महिला प्रकोष्ट" प्रभारी प्रो. वन्दना कुमारी के द्वारा किया गया| यह सम्पूर्ण कार्यक्रम महाविद्यालय प्राचार्य डॉ खुशवंत सिंह जी की अध्यक्षता व कुशल नेतृत्व में सम्पन हुआ |

महिला प्रकोष्ट प्रभारी

प्रो. वन्दना कुमारी

सहायक आचार्या हिन्दी

प्राचार्य

राजकीय संस्कृत महाविद्यालय

सुंदरनगर

(सत्र 2025-26)

प्रतिवेदन

आज दिनाँक 4 दिसम्बर 2025 को राजकीय संस्कृत महाविद्यालय सुन्दरनगर में महाविद्यालय के 'महिला प्रकोष्ठ' द्वारा "लैंगिक संवेदीकरण" विषय पर जागरूकता हेतु चित्रकला प्रतियोगिता का आयोजन किया। इस प्रतियोगिता में महाविद्यालय के प्रथम, द्वितीय व तृतीय स्थान प्राप्त करने वाले छात्रों के नाम तनुजा शास्त्री तृतीय वर्ष, राहुल शास्त्री तृतीय वर्ष, प्रियंका, अंकिता शर्मा शास्त्री प्रथम वर्ष। यह कार्यक्रम महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. खुशवन्त सिंह जी की अध्यक्षता व कुशल मार्गदर्शन में सम्पन्न हुआ व इस कार्यक्रम का संचालन प्रो. वन्दना कुमारी के द्वारा किया गया इस अवसर पर महाविद्यालय से सभी स्टॉफ सदस्य उपस्थित रहे।

महिला प्रकोष्ठ प्रभारी
प्रो- वन्दना कुमारी
सहायक आचार्या, हिन्दी
राजकीय संस्कृत महाविद्यालय
सुन्दरनगर।

महाविद्यालय प्राचार्य

प्रतिवेदन (सत्र 2025-26)

आज दिनांक 4 दिसम्बर 2025 को राजकीय संस्कृत महाविद्यालय सुन्दरनगर में महाविद्यालय के 'महिला प्रकोष्ठ' द्वारा "लैंगिक संवेदीकरण" विषय पर जागरूकता हेतु चित्रकला प्रतियोगिता का आयोजन किया। इस प्रतियोगिता में महाविद्यालय के प्रथम, द्वितीय व तृतीय स्थान प्राप्त करने वाले छात्रों के नाम तनुजा शास्त्री तृतीय वर्ष, राहुल शास्त्री तृतीय वर्ष, प्रियंका, अंकिता शर्मा शास्त्री प्रथम वर्ष। यह कार्यक्रम महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. खुशवन्त सिंह जी के अध्यक्षता व कुशल मार्गदर्शन में सम्पन्न हुआ व इस कार्यक्रम का संचालन प्रो. वन्दना कुमारी के द्वारा किया गया इस अवसर पर महाविद्यालय से सभी स्टॉफ सदस्य उपस्थित रहें।

महिला प्रकोष्ठ प्रभारी
प्रो. वन्दना कुमारी
सहायक आचार्या, हिन्दी
राजकीय संस्कृत महाविद्यालय
सुन्दरनगर।

महाविद्यालय प्राचार्य

दिनांक 09.12.2025 को महाविद्यालय के "महिला प्रकोष्ठ" द्वारा "लैंगिक संवेदीकरण" विषय पर कार्यक्रम का आयोजन किया गया जिसमें मुख्य वक्ता के रूप में सेवा निवृत प्राचार्य प्रो. विजय कुमार कौंडल जी ने व्याख्यान दिया। इस कार्यक्रम में निम्न विद्यार्थियों ने भाग लिया —

1. Taniya
2. Diya
3. Jyoti
4. Kristy
5. Pushpa
6. Palak
7. Hansika
8. Riya
9. Karika
10. Avantika
11. Shweta Joshi
12. Simran
13. Seema
14. Swati
15. Vanshita
16. Ridhima
17. Vanshika Kathania
18. Diksha Verma
19. Monika sharma
20. Prerna
21. Isha
22. Muskan
23. Babita
24. Payal
25. Yamini
26. Nivedita
27. Rkriti
28. Rakhi
29. [illegible]
30. [illegible]
31. Raksha
32. Katyayani
33. Sejal Verma
34. Priya
35. Payal
36. Ankita Sharma
37. Priyanka
38. [illegible]
39. Riya Sharma
40. Payal Thakur
41. Anamika
42. Akshita
43. Diksha
44. [illegible] Thakur
45. Usha
46. Madhuri Thakur
47. Champa kumari
48. [illegible]
49. Varun sharma
50. Vijay Sharma
51. [illegible]
52. Bharat Sharma
53. Dharmender sharma
54. [illegible]
55. Kushal sharma
56. Shubham Awasthi
57. Dharmesh
58. Sahil
59. Abhishek
60. Aadarsh sharma
61. Samiksha
62. Kanwaljeet
63. Ankit
64. Parveen

संस्कृत कालेज में लैंगिक संवेदीकरण पर व्याख्यान

सुंदरनगर। राजकीय संस्कृत महाविद्यालय सुंदरनगर के महिला प्रकोष्ठ द्वारा मंगलवार को लैंगिक संवेदीकरण के ऊपर एक व्याख्यान का आयोजन किया गया। जिसमें राजकीय महाविद्यालय बलद्वाड़ा के पूर्व प्राचार्य प्रोफेसर विजय कुमार कौंडल ने मुख्य वक्ता के रूप में अपना व्याख्यान दिया। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य महाविद्यालय के छात्रों को लैंगिक संवेदीकरण के द्वारा समस्त छात्रों को जागरूक करना था। जिससे भविष्य में सभी अपने दायित्व से अवगत हो। तभी देश का समुचित विकास संभव हो सकेगा। मुख्यवक्ता ने अपने विचारों के द्वारा सभी छात्रों से आह्वान किया कि वे जागरूक बनकर ही एक जिम्मेवार नागरिक बन सकते हैं।

प्रतिवेदन (सत्र 2025-26)

आज दिनांक 09.12.2025 को राजकीय संस्कृत महाविद्यालय, सुन्दरनगर में महाविद्यालय के महिला प्रकोष्ठ द्वारा "लैंगिक संवेदीकरण" विषय पर एक संगोष्ठी का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम के मुख्य-वक्ता प्रो॰ विजय कुमार कौंडल, सेवानिवृत प्राचार्य राजकीय महाविद्यालय बल्दवाड़ा रहें। मुख्यवक्ता के द्वारा इस अवसर पर विद्यार्थियों के साथ बहुत ज्ञानवर्धन जानकारी साझा की गई। इस सम्पूर्ण कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय प्राचार्य डॉ॰ खुशवन्त सिंह जी ने किया। इस कार्यक्रम का संचालन "महिला प्रकोष्ठ" प्रभारी प्रो॰ वन्दना कुमारी द्वारा किया गया। सम्पूर्ण महाविद्यालयी सदस्य की उपस्थिति व सहयोग से कार्यक्रम सफल रहा।

09.12.2025
मुख्यवक्ता
प्रो॰ विजय कुमार कौंडल
से॰ नि॰ प्राचार्य
राजकीय महाविद्यालय
बल्दवाड़ा

12.2025
महाविद्यालय प्राचार्य
डॉ॰ खुशवन्त सिंह

GPS Map Camera
सुंदरनगर, हिमाचल प्रदेश, भारत
Gwm2+mfc, पुराना बाज़ार, सुंदरनगर, हिमाचल प्रदेश 175019, भारत
Lat 31.536158° Long 76.897958°
मंगलवार, 09/12/2025 11:54 AM GMT +05:30
Google